

SAMEDI 22 AOÛT 2015

## LOISIRS

# Le plein d'activités à Croix-Rouge

C'est la rentrée à l'association Croix-Rouge animation et promotion. L'occasion de faire le point sur les activités proposées.

**C'**est la rentrée à l'association Croix-Rouge pour l'animation et la promotion (Acrap). L'un des plus importants clubs omnisports de Reims va reprendre du service dès ce mois d'août. Avec près de 1 000 adhérents chaque saison, la salle polyvalente, les courts et le boulodrome vont bourdonner à nouveau.

**1 POUR LES SPORTIFS** Plusieurs arts martiaux sont proposés : Viet Vo Dao, reprise le mardi 1<sup>er</sup> septembre. A partir de 12 ans, avec Antoine Freydiger, salle polyvalente de l'Acrap, le mardi de 19 h 50 à 21 h 50, le vendredi de 19 h 40 à 21 h 40, le samedi de 18 à 20 heures et le dimanche de 9 à 12 heures. Kobudo : reprise lundi 7 septembre. Karaté, avec Fabien Delmotte : enfants, reprise samedi 12 septembre. Adultes, reprise le 16 septembre.

Badminton : reprise le jeudi 3 septembre avec Vincent Lapauw (adultes et ados de 16 ans et plus), le jeudi de 20 à 22 heures au gymnase Jean-Jacques-Lapique, près du lycée Arago.

Gym d'entretien : avec Fabien Delmotte. Reprise le lundi 14 septembre, de 18 à 19 heures.

Danse classique, moderne et folklorique : reprise mercredi 16 septembre, à partir de 6 ans, de 16 à 20 heures selon l'âge.

Hip-hop : reprise mercredi 16 septembre, avec Elodie Braga, mercredi de 13 à 14 heures (débutants) et samedi (9/16 ans) de 9 à 10 heures.



Les adhérents du club du temps libre se réunissent le mercredi.

**2 POUR PROLONGER LES VACANCES** Pé-tanque : avec Christian Gérard, sur le parking de l'hippodrome ou sur le nouveau boulodrome de l'Acrap. Reprise le 25 août,

Balade pédestre : reprise le 4 septembre avec Patrick Canu, vendredi de 9 h 30 à 11 h 30.

## À SAVOIR

► **L'Acrap propose également des leçons de natation** : reprise le samedi 26 septembre, à partir de 6 ans, avec Jeannine Catry, à la piscine Château d'eau, le samedi de 18 à 20 heures. Enfants de moins de 8 ans obligatoirement accompagnés d'une personne majeure.

► **Pour le tennis, tennis enfants, yoga et zumba** : se renseigner au secrétariat.

**3 POUR LES FILLES, MAIS PAS SEULEMENT...** « Les majorettes de Reims » : reprise mardi 25 août (à partir de 5 ans) avec Magali Macadré le mardi de 17 h 30 à 19 h 45 et le jeudi de 17 h 30 à 19 h 45.

Couture, reprise le 3 septembre avec Bernadette Canu, possibilité de réaliser jupes, robes, tailleurs,... en initiation ou perfectionnement. Lundi et vendredi de 14 à 20 heures ou jeudi de 9 à 11 heures.

**4 POUR LES RETRAITÉS** Temps libre le mercredi au club de l'Acrap de 13 h 30 à 17 h 30 : jeux de société, sorties, spectacles, repas. Pour les personnes à la retraite qui désirent lier des liens d'amitié, rompre l'isolement et se distraire.

► Tarifs et inscriptions au secrétariat de l'Acrap, 11, avenue du président-Kennedy. Tél. 03 26 06 39 54.