

Art martial : zoom sur Antoine Freydiger

Quel visage offre le vovinam vietvoda-Acrap dont vous êtes le jeune et nouveau président ?

« Nous avons trois enseignants et une dizaine de pratiquants (qui ont commencé il y a un an ou plus.) Ils sont répartis dans deux sections.

La première rassemble les enfants qui ont une heure intensive par semaine ; ensuite les adultes qui, eux, ont quatre heures hebdomadaires.

Mon souhait est que le club s'agrandisse. »

Quelle est la spécificité du vovinam vietvoda ?

« D'origine vietnamienne, il regroupe des techniques qui sont plusieurs fois millénaires. Sa finalité a été codifiée en 1938 par le maître fondateur Nguyen Loc. L'avantage de cet art martial est qu'il nous apprend à chuter sur des sols durs, à acquérir des techniques de self-défense, de combat mais aussi de lutte vietnamienne. »



Antoine Freydiger.

Quel sera votre calendrier de formations ?

« Cet hiver, on compte organiser un stage d'approfondissement et un autre au mois d'avril qui sera basé sur la découverte de nouvelles techniques. »

Renseignements : 06.22.12.65.79.