

NOUVEAU !

**Nous vous proposons des cours de soutien en
mathématiques
du CP
à la terminale.
(Se renseigner au secrétariat)**

THE DANSANT



DIMANCHE
31 MARS
DE 15H A
18H à
L'ACRAP

Inscription et renseignement
au secrétariat 0326063954

NOUVEAUTE!



COURS AFRO-URBAN-DANCE avec Nuccia THETIS

Une danse entraînante au service d'un corps qui cadence sur des rythmes des musiques afro-urbain... Voilà ce que peut générer les mouvements créés pour la plupart par l'animatrice de danse et qui s'inspire aussi de l'afro-funk, de la culture hip-hop, mime contemporain. Un essai gratuit est possible.

A partir de 8 ans le vendredi de 16h45 à 18h

Adultes le vendredi de 19h30 à 21h00

COURS CARIBBEAN MOOV' avec Nuccia THETIS

Un mélange des danses issues des caraïbes alliés au fitness. Un voyage dans la bonne humeur afin de travailler son corps et avec plaisir au son chaleureux des musiques des petites et grandes Antilles et d'autres pays insulaires (les Comores, la Réunion...). Un essai gratuit est possible.

Public : Adulte/Adolescent Durée : 1h00

Pendant les vacances de Pâques, nous vous proposons différents stages : (se renseigner au secrétariat)

Stage de danse afro-contemporaine : *Expression des danses africaines et afro-descendantes fusionnées avec l'expression contemporaine. Un langage corporel se déroulant progressivement accompagné par des percussions en live. Durée : 3/4h en 1 ou 2 fois/semaine.*

Session Afro-ka Moov : *Les danses africaines et le gwo ka au service du fitness et de la gymnastique et ceci pratiqués sur de la percussion en live. Durée : 1h30/2h pour tous publics.*

Atelier d'improvisation de danse : *Afin de laisser aller et développer sa créativité corporelle, un espace d'expression est proposé afin de partager des histoires, des émotions, une gestuelle individuelle ou d'ensemble. Durée : 1h30/2h Tous public*