

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2015

## ASSOCIATION

# Un atelier hip-hop à l'Acrap

Elodie Braga, à l'Association Croix-Rouge animation et promotion depuis un an, anime l'atelier hip-hop. « J'utilise la danse urbaine comme moyen éducatif en véhiculant les valeurs positives de la culture hip-hop qui sont le respect, la tolérance et l'humilité. Nous apprenons les bases des différentes disciplines de la danse urbaine : lock, pop house et hip-hop break, à travers des exercices techniques, chorégraphiques et d'expression corporelle. Nous développons le travail dans l'espace, dans le rythme, l'orientation, l'attitude et le style », explique-t-elle. Ses cours ont lieu pour les débutants entre 7 et 16 ans, le mercredi de 13 à 14 heures, pour les intermédiaires et les confirmés, le jeudi de 19 h 45 à 21 heures.

► [www.acrap.fr](http://www.acrap.fr)



Les enfants et adolescents se montrent très motivés.