

A.C.R.A.P

ASSOCIATION CROIX-ROUGE
POUR L'ANIMATION ET LA
PROMOTION



L'A.C.R.A.P INFORME

TOUT LE MONDE Y
TROUVE SON COMPTE !

Concours chorégraphique

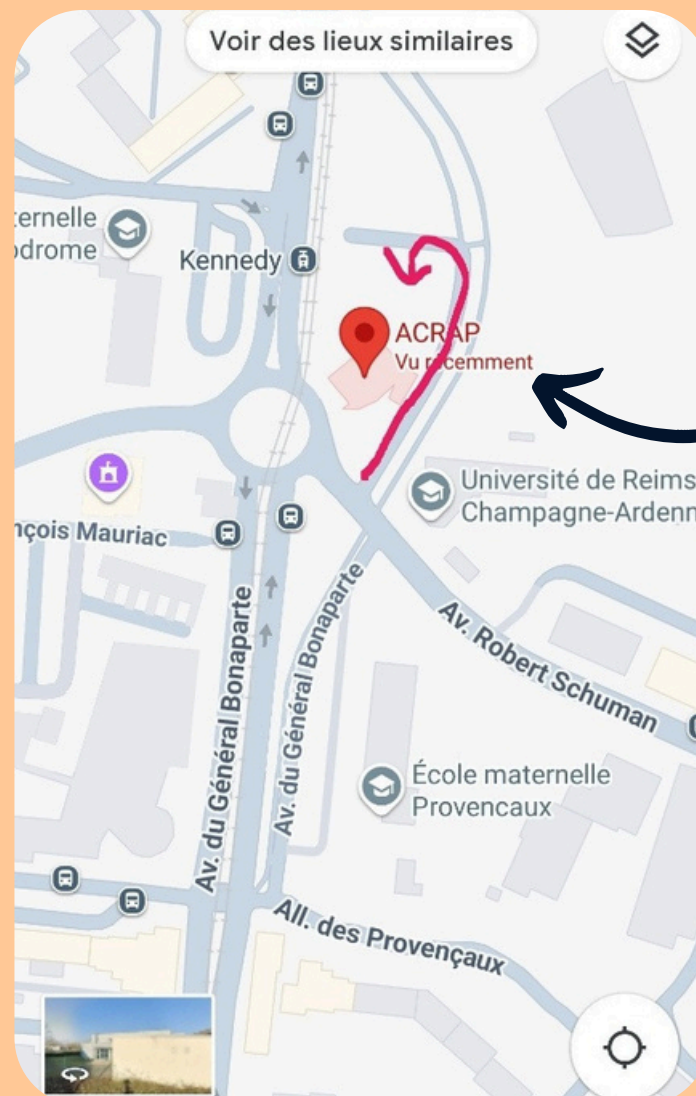


REJOINS-NOUS !

📍 11, AVENUE DU PRESIDENT KENNEDY
51100 REIMS

☎ 03.26.06.39.54

Arrêt du tramway Kennedy



S
P
O
R
T

C
U
L
T
U
R
E

L'ACRAP est une association qui se caractérise par sa variété d'activités proposées ainsi que par son cadre chaleureux et bienveillant qui est proposé à ses partisans.

Notre but est que le sport, l'art, l'amusement et le divertissement soient à la disposition de tous, du plus jeune âge au plus avancé.



Football vétérans



Répétitions danse



L'ACRAP s'engage aussi dans la propreté et la préservation de l'environnement.

Ensemble, respectons notre quartier ainsi que la ville de Reims pour un avenir plus serein !



LA "RICHESS" DE NOTRE ASSOCIATION



【伊江】ワールド王修会小林流空手道古武道連盟 (知念賢祐会長)の国際夏季空手道・古武道セミナーが14日から、豊見城市の沖縄空手会館で行われている。20日まで。セミナーには国内外から約150人が参加。一行は15、16の両日、知念会長の故郷である伊江村を訪問し、約80人が空手の稽古や交流会を行った。

**ワールド王修会小林流空手セミナー
知念連盟会長が指導**

知念会長は同村東江上区出身。1963年から空手を始め、76年にはフランスへ渡り沖縄空手の普及に取り組んでいる。同連盟は沖縄、フランスを中心にヨーロッパ、南米、カナダ、アフリカなど約30数カ国に約7千人の会員がいる国際的な空手ネットワークの組織だ。2005年から2年ごとに沖縄で世界大会を開催し、13年の夏には大会参加者が同村青少年旅行村でキャンプをしながら交流や稽古に励んだ。交流会では知念会長の出身区のと那城忠夫さんら有志がヤギ汁などを提供。村からは、魚のみそあえや飲み物が提供され、食事を堪能しながら、村民と交流を深めた。16日は伊江ビーチで1時間半ほど稽古が行われ、門下生の組手に知念会長が直接指導して汗を流した。知念会長は村役場に名城政英村長を表彰し「コロナの影響で大会が実施できず、久々に開催することができた。温かいおもてなしに感謝し、きれいなビーチで稽古もできて参加者も喜んでいる」とお礼を述べた。最終日の20日午後3時から、沖縄空手会館で「武道の武芸」が開催される。

参加者に直接指導する知念賢祐会長
11月16日、伊江ビーチ

ACRAP parution au Japon



Gala danse théâtre du Chemin Vert



SECTION & RESPONSABLE	A PARTIR DE	HORAIRES	REPRISE	LIEU	LICENCE	CERTIFICAT MEDICAL	TARIFS POUR L'ANNEE
AFRO DANCE	A partir de 7 ans	Mardi : 17h00 - 18h00 : 7 à 14 ans 18h00 - 19h00 : 14 ans à adultes	09/09	ACRAP	NON	NON	150€
BASKET	A partir de 10 ans	En attente		En attente	NON	NON	80 €
BADMINTON Hidir BARAN	A partir de 9 ans / Adultes	Dimanche : 10h à 12h	07/09	ACRAP ou Ruisselet	NON	NON	90 €
BALADE PEDESTRE Patrick CANU	Adultes	Vendredi : 9h00 - 11h00	12/09	Reims et alentour	NON	NON	25 €
COUTURE Lise RICHARD	A partir de 16 ans	Lundi : 9h00 - 11h00 14h00 - 18h00 Mardi : 9h00 - 12h00 Jedi : 8h30 - 12h30 14h00 - 18h00	01/09	ACRAP	NON	NON	2 HEURES : 150€ 3 HEURES : 220€ 4 HEURES : 250€
COUTURE TRICOT CROCHET Marie-Claude DRUARD	A partir de 16 ans	Vendredi : 9h00 - 12h00 14h00 - 16h00	05/09	ACRAP	NON	NON	2 HEURES : 150€ 3 HEURES : 220€ 4 HEURES : 250€
DANSE MODERNE Fanny PELTRIAUX	A partir de 5 ans	Mercredi : 14h00 - 15h00 : 5 à 6 ans 15h00 - 16h15 : 7 à 10 ans 16h15 - 17h30 : 11 à 14 ans 17h30 - 18h45 : Ados, + 14 ans 18h45 - 20h00 : Groupe chorégraphique (+ 13 ans) Samedi : 9h00 - 10h00 : Groupe chorégraphique (+ 13 ans) 10h00 - 11h15 : Adultes (Niveau intermédiaire)	03/09	ACRAP	NON	OUI	175 € Groupe choré. (2 fois par semaine) : 250 €
URBAN DANCE	5 à 7 ans 8 à 13 ans	Mercredi : 12h00 à 13h00 (5/7) 13h00 à 14h00 (8/13)	10/09	ACRAP	NON	NON	150€
DANSE DU MONDE	A partir de 16 ans	Lundi : 9h30 à 10h30	08/09	ACRAP	NON	NON	150€
GOLF (Matériel prêté) Jean MONTEIRO	7 à 12 ans	Mercredi : 15h00 - 16h00	03/09	BEZANNES (DAILY GOLF)	NON	OUI	200 € (Une prise en charge de 20%)
GYM D'ENTRETIEN Corentin BRYL	A partir de 16 ans	Lundi : 18h00 - 19h00	01/09	ACRAP	NON	OUI	100€
GYM ENFANT Houria GAUZELIN	A partir de 3 ans	Mercredi : 9h00 - 10h00 : 6/10 ans (Groupe 1) 10h00 - 11h00 : 6/10 ans (Groupe 2) 11h00 - 12h00 : Eveil 3/5 ans	10/09	ACRAP	NON	OUI	3/5 ans : 105 € 6/10 ans : 115 €
GYM DOUCE Fanny PELTRIAUX	Adultes	Vendredi : 9h30 à 10h30 (30 min Gym douce + 30 min Stretching)	05/09	ACRAP	NON	OUI	110 €

SECTION & RESPONSABLE	A PARTIR DE	HORAIRES	REPRISE	LIEU	LICENCE	CERTIFICAT MEDICAL	TARIFS POUR L'ANNEE
CLAVIER + SOLFÈGE Andry RAKOTONOEL	A partir de 6 ans	Mercredi : 9h00 - 12h00 13h30 - 15h30 Samedi : 10h00 - 13h00	10/09	ACRAP	NON	NON	230 €
GITARE (Guitare prêtée) Andry RAKOTONOEL	A partir de 7 ans	Lundi : 16h15 - 17h00 17h00 - 17h45 17h45 - 18h30 Mercredi : 9h00 - 12h00	08/09	ACRAP	NON	NON	200 € si vous possédez une guitare 230 € avec prêt de guitare
BATTERIE Andry RAKOTONOEL	A partir de 6 ans	Mercredi : 13h30 - 16h30	10/09	ACRAP	NON	NON	220 €
FOOTBALL Vétérans Isakhe SAVANE / Jose	A partir de 35 ans	Dimanche : 9h00 - 12h00	14/09	Géo André	OUI	OUI	80 €
KARATE ET KOBUDO Théodore LÊ	A partir de 8 ans	Adultes : Lundi (Kobudo) : 20h00 - 22h00 Mercredi (Karaté) : 20h00 - 22h00 Enfants : Samedi : 13h30 - 18h00 (Suivant le grade)	01/09	ACRAP	OUI	OUI	Adultes : 2 activités, 170 € Kobudo ou Karaté, 135 € Enfants : - 150 € + Licence 13 ans et + 30 € - 13 ans : 25 €
INFORMATIQUE Mr OUNDIN	Adultes	Lundi : 18h00 - 19h30	01/09	101 Route de Louvois à REIMS	NON	NON	70 €
MATHS Mme DAOUD	CP à Terminale	Tous les jours (un créneau horaire par semaine)	01/09	ACRAP	NON	NON	225 €
NATATION Jean MONTEIRO	A partir de 6 ans	Samedi : 14h30 - 16h30 Cours enfant uniquement Débutant ou perf.	27/09	PISCINE LOUVOIS	NON	NON	- 11 ans : 100 € + 11 ans : 105 € + 2.50 € par leçon chaque samedi
PETANQUE LOISIRS Christian	A partir de 16 ans	Mardi et Jeudi : 14h30	26/08	BOULODROME ACRAP	NON	NON	20 €
PING PONG Gérard VERNAGUT	A partir de 5 ans	Vendredi : 17h00 - 18h00	05/09	ACRAP	NON	NON	50 €
CLUB SENIOR TEMPS LIBRE Bernadette CANU	Retraité (Belote, jeux, sortie...)	Mercredi : 13h30 - 17h30 Avec goûter	03/09	ACRAP	NON	NON	20 €
TENNIS (raquettes prêtées) Hidir BARAN	Adultes / Enfants à partir de 5 ans	A disposition court ACRAP (plein air) ou Gymnase Ruisselet Samedi 10h00 à 12h00			NON	OUI	160 €
STRETCHING Fanny PELTRIAUX	A partir de 16 ans	Vendredi : 9h30 à 10h30 30 mn Gym douce + 30mn Stretching	05/09	ACRAP	NON	OUI	110 €
YOGA Philippe	A partir de 16 ans	Mardi : 10h30 - 11h30	02/09	ACRAP	NON	NON	180€
ZUMBA Fanny PELTRIAUX	A partir de 16 ans	Samedi : 11h15 - 12h15	06/09	ACRAP	NON	OUI	170 €

**UN PETIT MOT SUR
CERTAINES
ACTIVITÉS
PROPOSÉES !**

**POUR CHAQUE ACTIVITÉ,
UN ESSAI GRATUIT EST POSSIBLE**

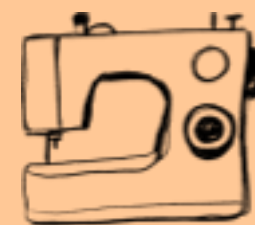
Nous acceptons les passeports loisirs de la CAF, les bons MSA, les chèques vacances ANCV, les coupons sport ainsi que le paiement en plusieurs fois par chèque.

Le **Pass'Sport** est renouvelé en 2025 par le Ministère des Sports.



Lise

COUTURE



Pendant 2, 3 ou bien 4 heures, venez avec un projet et vous êtes guidés jusqu'à la finition par Lise. Munissez vous de votre fil et de votre aiguille et rejoignez nous pour être accompagné sur toutes vos créations.



Zumba



Mon équipe de danseuses
professionnelles
PRETES POUR LE SHOW
DU 22 JUIN !!

DANSE / ZUMBA

De la Zumba au Moderne Jazz, nous accueillons des danseuses motivées et passionnées de tout âge.

Entre répétitions chaque semaine, stages et représentations, le plaisir et la curiosité d'apprendre rythment notre année.





GYM D'ENTRETIEN

Chaque lundi à 18h, nous nous retrouvons dans la convivialité et le partage pour une petite session de renforcement musculaire, cardio-vasculaire et de rigolade. Vive la gym adulte !



MUSIQUE

Avec nos ateliers musicaux, venez apprendre à jouer vos morceaux préférés au **piano**, à la **guitare** ou même à la **batterie**. Des cours de solfège sont aussi dispensés avec les ateliers clavier afin de pouvoir lire et déchiffrer vos partitions.

Ces ateliers répondent ainsi à leur objectif et leur envie de rendre la pratique de la musique accessible à tous.



KARATÉ / KOBUDO

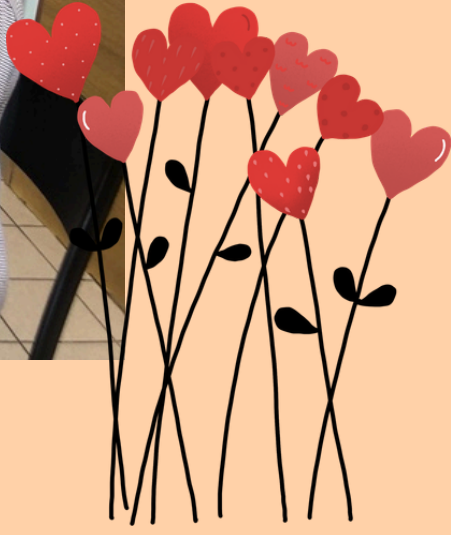


L'apprentissage des arts martiaux est dispensé à Reims par un élève direct du Maître Kenyu Chinen, Théodore LÊ , 7ème dan en Karaté et 6ème dan en Kobudo.

Des séminaires nationaux mensuels sont proposés auxquels les membres de l'ACRAP y participent afin de garder le niveau technique général. Les cours sont accessibles aux enfants comme aux adultes avec des horaires différenciés.



Notre joyeux club temps libre

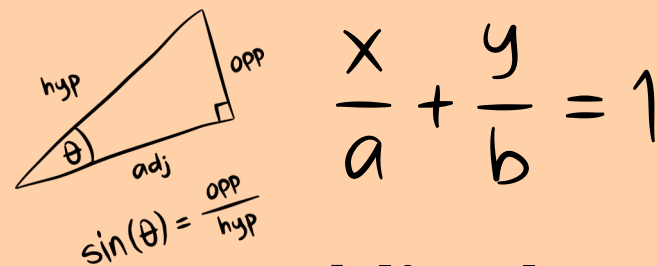


INSTAGRAM: acrapdereims
FACEBOOK: ACRAP de Reims

Mais aussi afro dance, badminton, balade pédestre, danse du monde, gym douce, tennis, urban dance, stretching, yoga....

A VENIR ”

- Le 22 **JUIN 2025**, Gala de danse au Théâtre du chemin vert à REIMS
- Pendant l'**ÉTÉ 2025**, Stage de couture à l'ACRAP
- Samedi **5 JUILLET** : Audition de musique 16h
- **PORTE OUVERTE** : le mardi **8 JUILLET** de 14h à 19h00
- Du **7 au 11 JUILLET** et du **14 au 18 JUILLET**, Stage de danse Moderne Jazz à l'ACRAP
- **SEPTEMBRE** : reprise des activités ACRAP
- **Forum des associations** 6 et 7 septembre



Sans oublier le soutien en maths du CP à la terminale avec une professeure de mathématiques!!



Gym enfant 3 à 10 ans

“ Entre la pensée dominante et l'autre forme de pensée, nous gardons le bon sens qui nous préserve de la transgression verdoyante, le bon sens qui nous permet d'être une petite France où tout le monde se retrouve. Oui nous affirmons et défendons ce choix depuis la création de notre association. La première et la deuxième génération qui la maintiennent en vie sont parmi nous. C'est main dans la main avec la collectivité que nous devrions contribuer à l'harmonie sociale sur un territoire aussi important. ”

JEAN MONTEIRO